

BONES PRÀCTIQUES EN PREVENCIÓ I REDUCCIÓ DE RISCOS PER LA FESTA DE CARNAVAL

**FEM DE LA RUA
UN ACTE DE
CIVISME I
RESPONSABILITAT**

**LA PERSONA
QUE CONDUEIX,
NO POT HAVER
CONSUMIT**

**PROMOU UNA RUA
LLIURE DE SEXISME,
VIOLÈNCIES
MASCLISTES I
LGBTIFÒGIQUES**

**TINGUEM CURA
DELS I LES MENORS
I DONEU UN BON
EXEMPLE EN ELS
VOSTRES ACTES**

**QUI BEGUI
ALCOHOL, ÉS BO
INTERCALAR-LO
AMB AIGUA, I
OBSERVEU ELS
VOSTRES LÍMITS**

**TINGUEM CURA DE
NO VISUALITZAR
LES BEGUDES
ALCOHÒLIQUES**
Recordeu que és una
festa familiar

**PROMOVEM UNA
FESTA INCLUSIVA**

Lliure i segura per a tots els
col·lectius i denunciem
situacions que vulnerin els
drets individuals

**RECORDEU QUE
ESTÀ TOTALMENT
PROHIBIT DONAR
ALCOHOL ALS
MENORS D'EDAT**

**LES CARROSSES I
COMPARSES SOU
PART DE LA FESTA
I TAMBÉ EN SOU
RESPONSABLES**

BONES PRÀCTIQUES PER ATENDRE UNA PERSONA AMB SÍMPTOMES D'EMBRIAGUESA

**TINGUEU CURA
DEL VOSTRE
AMIC/GA I
PROCUREU QUE NO
ES QUEDI SOL/A**

**INTENTEU
EVITAR QUE
BEGUI MÉS
BEGUDES
ALCOHÒLIQUES**

**SI VOL BEURE,
OFERIU-LI
MILLOR AIGUA O
ALGUN REFRESC**

**SI TÉ
DIFICULTATS DE
COORDINACIÓ,
MILLOR QUE NO
ES MOGUI MOLT**

**BUSQUEU UN
ESPAI TRANQUIL
I SEGUR PERQUÈ
PUGUI DESCANSAR**
Millor si li pot tocar l'aire

**INTENTEU QUE NO
S'ADORMI I
VIGILEU QUE
RESPONGUI SI
EL/LA TOQUEU**

**EVITEU QUE AGAFI
EL COTXE O
QUALSEVOL ALTRE
MITJÀ**

Millor un taxi o bus nit

**SI ÉS MENOR
D'EDAT, MILLOR
AVISAR A LA SEVA
FAMÍLIA**

Malgrat pugui haver-hi
bronca, ho han de saber.

**SI ESTÀ
INCONSCIENT I NO
RESPON A RES,
TRUCA AL ☎ 112
SENSE DUBTAR**



**Si la persona està inconscient, practicar la posició lateral
de seguretat mentre arriben els serveis d'emergència.**